

Triesdorfer MENSA

Speiseplan 12.10.2026 – 16.10.2026

KW 42/04	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Vorspeise	Tagessuppe a,b,i	Tagessuppe a,b,i	Tagessuppe a,b,i	Tagessuppe a,b,i	Tagessuppe a,b,i
Menü I	Chili con Carne 11,a,b,e,H,i,k Brot/Semmel a Salat 2,3,4,8,11,b,i,k,L	Putengeschnetzeltes "Züricher Art" 2,11,a,b,H,i,k Spätzle 3,8,a,e,H,i Salat 2,3,4,,8,11,b,i,k,,L	Hackbraten 2,4,11,a,b,e,H,i,k,L, Salzkartoffeln i Rahmgemüse 4,b,l,H Salat 2,3,4,,8,11,b,i,k,,L	Gulasch vom Rind 4,a,b,H,i,k,L Triesdorfer Eiernudeln a,e,H,k Salat 2,3,4,,8,11,b,i,k,,L	Backhendl a,b,e,H,i,k Kartoffelsalat 2,3,4,5,11,a,b,d,e,i,k,L Salat 2,3,4,,8,11,b,i,k,,L
Menü II	Calamari 1,2,34,7,,a,l,n Pommes frites Dip 2,4,11,a,b,c,e,f,g,H,i,k,L Salat 2,3,4,8,11,b,i,k,,L	Apfelstrudel 2,3,4,5,11,a,b,c,g,H,i,L Vanillesoße 1,11,a,c,g,H,i	Eier-Gemüse-Ragout 2,3,4,11,a,b,e,l,H,k Kartoffeln i Salat 2,3,4,8,11,b,i,k,,L	Fischnuggets a,e,i,j Remoulade 11,a,e,h,k,L,i Kartoffelsalat 2,3,4,5,11,a,b,d,e,i,k,L Salat 2,3,4,,8,11,b,i,k,,L	
Menü III	Weizenebly a ital. Gemüse 4,11,6,7,a,b,e,f,g,H,i,k,n Salat 2,3,4,,8,11,b,i,k,,L	Cous-Cous-Gemüse- Pfanne a Sesamhumus 1,2,3,4,11,a,b,c,d,g,H,k,L,m Salat 2,3,4,,8,11,b,i,k,,L	Chili sin Carne 2,3,4,7,11,a,b,H,i,k,L Semmel/Brot a Salat 2,3,4,,8,11,b,i,k,,L	Ravioli mit Gorgonzolasoße 1,2,3,4,8,a,b,e,H,i,k Salat 2,3,4,,8,11,b,i,k,,L	Apfelschluzer 2,3,5,11,a,c,d,e,g,H,i,m Nussbrösel 11,c,g,i Vanillesoße 1,11,a,i
Menü IV	Salatteller 2,3,4,6,8,11,a,b,c,e,g,H,i,j,k,L	Salatteller 2,3,4,6,8,11,a,b,c,e,g,H,i,j,k,L	Salatteller 2,3,4,6,8,11,a,b,c,e,g,H,i,j,k,L	Salatteller 2,3,4,6,8,11,a,b,c,e,g,H,i,j,k,L	
Nachspeise					

a: Glutenhaltiges Getreide - b: Sellerie - c: Erdnüsse - d: Sesamsamen - e: Eier - f: Krustentiere - g: Schalenfrüchte - H: Soja - i: Milch einschl. Laktose - j: Fisch - k: Senf - L: Schwefeldioxid und Sulfid - m: Lupine
n: Weichtiere

1: mit Farbstoff - 2: mit Konservierungsstoff oder konserviert - 3: mit Antioxidationsmittel - 4: mit Geschmacksverstärker - 5: geschwefelt - 6: geschwärzt - 7: mit Phosphat - 8: unter Schutzatmosphäre verpackt - 9: Nitrat - 10: mit Süßungsmitteln - 11: mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln